

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

DU HAUT PAYS
BIGOUDEN

Saison 2011 - 2012



LE PETIT GUIDE

des **ACTIVITÉS DE
LOISIRS**

sur le **HAUT PAYS
BIGOUDEN**

Tous sports,
Danses,
Langues,
Musiques,
Théâtre,
Informatique...



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
HAUT PAYS BIGOUDEN

2A. Rue de la Mer – 29710 POULDREUZIC

Tél : 02.98.54.49.04 – Fax : 02.98.54.33.06

E-mail : info@cchpb.com

Salle Avel-Dro



La salle **Avel-Dro** est destinée aux activités culturelles (théâtre, concerts, danse, conférences, salons, expositions) et à toutes réunions des acteurs publics et privés.

La salle Avel-Dro est une salle de spectacles de **400 places** assises en gradins. Elle est équipée de matériels vidéos, sonorisée et dispose d'une vaste scène pour les spectacles et animations.



Salle Avel-Dro

39 bis Avenue Georges Le Bail

29710 Plozévet

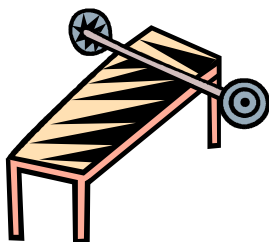
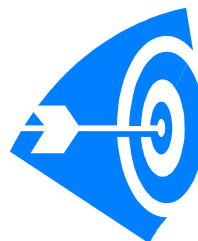
Tél : 02.98.91.38.07

E-mail : avel-dro@plozevet.fr



ACTIVITÉS SPORTIVES

<i>Aquagym</i>	2	<i>Gymnastique</i>	10-11-12
<i>Badminton</i>	2	<i>Hand-ball</i>	12
<i>Capoeira</i>	2	<i>Judo</i>	13
<i>Cirque</i>	2	<i>Musculation</i>	14
<i>Carabine</i>	3	<i>Patins à roulettes</i>	14
<i>Chasse</i>	3/4	<i>Piscine</i>	14
<i>Cyclotourisme</i>	4/5	<i>Randonnées pédestres</i>	14
<i>Diverses danses</i>		<i>Relaxation Stretching</i>	15
<i>Danse bretonne</i>	5	<i>Sophrologie, Qi-gong, expression corporelle</i>	16
<i>Danses modernes</i>	6	<i>Surf / Char à voile</i>	16
<i>Danse modern-jazz</i>	7	<i>Tennis de table</i>	17
<i>Danse de société</i>	7	<i>Tir à l'arc</i>	18
<i>Éveil corporel</i>	7	<i>Twirling</i>	18
<i>Eveil Danse et Musique</i>		<i>Yoga</i>	18
<i>Football</i>	8-9		
<i>Footing</i>	10		
<i>Galoche</i>	10		



Aquagym

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Responsable : MAHE M.Laure

Tél : 02.98.92.84.56

Périodicité : jeudi soir à partir de 18h30

Public : adultes

Tarifs : 100 € / an



Badminton

PLONEOUR - LANVERN

Responsable : L.DAOU DAL

Tél : 06.20.86.53.64

Public : T.P. à partir de 8 ans

Lieu : salle omnisports

Périodicité : année scolaire : merc soir et vend soir, Été : merc soir/ sam a.m.

École : à partir de 8 ans



A.L Badminton

Capoeira

LANDUDEC

Ulamir

de 8 à 12 ans de 10 h à 11 heures

Le samedi à la salle de sports de Landudec 50 €/60 € + adhésion

PLOZEVET / DOJO

Ulamir

de 8 à 15 ans, le mercredi de 18 h à 19 h / à partir de 15 ans et adultes de 19 h

30 à 21 h le mercredi

Cirque

PLOGASTEL

Public : Enfants

Tél : 02.98.91.18.54

Périodicité : Mercredi après-midi / **Tarifs :** 25 séances 1 h 30 / 130 €/an

PLONEOUR - LANVERN

Association : Naphtaline

Public : A partir de 4 ans

Périodicité : lundi

Tarifs : 1 heure 129 € / 1 h 30 : 160 €



Dihun

Carabine

PLONEOUR - LANVERN

La Carabine Bigoudène

Responsable : D GARLATTI
Tél : 02.98.82.61.61
Public : T.P. à partir de 8 ans

Périodicité : lundi 9h30-12h,
jeudi 20h30, sam.14H, dim. 9h30
Lieu : stand, rue du Stade



Chasse

GOURLIZON

La Gourlizonnaise

Responsable : R. DIVERRES
Tél : 02.98.91.02.77
Public : + de 16 ans (après examen)

Périodicité : sept. à fév.
Lieu : Gourlizon

LANDUDEC

Société de chasse

Responsable : S.PAUBERT
Tél : 02.98.91.53.78
Lieu : Landudec

Périodicité : sept à mars
Public : + de 16 ans

PLONEOUR - LANVERN

Société de chasse

Responsable : R.TREANTON
Tél : 02.98.87.36.97
Lieu : Maison de la Chasse (pl. A.Ronarc'h)

Public : + de 16 ans

PLOGASTEL

La Diane Plogastelloise

Responsable : JL JAOUEN
Tél : 02.98.54.59.64
Lieu : Plogastel

PEUMERIT

Société de chasse

Responsable : A MEVEL
Tél : 02.98.82.93.34
Lieu : PEUMERIT

Public : + de 16 ans (après examen)
Périodicité : de septembre à mars

Chasse

PLOVAN

Responsable : J. QUARAN
Tél : 02.98.59.61.50
Lieu : Plovan

Société de chasse

Périodicité : sept. à mars
Public : + de 16 ans

PLOZEVET

Responsable : M. RAPHALEN
Public : + de 16 ans
Tél : 02.98.54.34.03

La Chasse Plozévetienne

Lieu : Plozévet
Périodicité : sept à février

POULDREUZIC

Responsable : P.BOSSER

Société de chasse

Tél : 06.86.47.48.99

TREOGAT

Responsable : H.GLOAGUEN

Société de chasse

Tél : 02.98.87.79.21

Cyclotourisme

Pouldreuzic

Amicale laïque

Public : Vélo enfants : 7/10 ans / mercredi après midi -
1 semaine sur 2 hors vacances scolaires
Contact : 02.98.54.55.14

LANDUDEC

Club Cyclo Loisirs

Responsable : C PROBESTAU
Public : T.P.

Périodicité : dimanche matin

LANDUDEC

Breizh trails riders

Responsable : Association Vtt Landudec
breizh.trailsriders@gmail.com
Benjamin : 02.98.82.60.99 / **Ronan :** 02.98.91.58.91



PLOZEVET

Responsable : R. CARADEC - C LE GUELLEC **Périodicité :** dimanche matin
Tél : 02.98.91.41.90 + jours fériés
Public : T.P. **Lieu de RDV :** salle Jules Ferry.

Danses

Danse bretonne

GOURLIZON

Responsable : Laurence HEMON **Périodicité :** Lundi à 20 h
Tél : 02.98.91.08.24 **Tarifs :** Gratuit
Lieu : Salle Polyvalente Ecole **Public :** Tout public

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Responsable : G.LE HENAFF **Périodicité :** 1 vendredi sur 2
Tél : 02.98.54.51.94 **Tarifs :** Gratuit

PLOZEVET

Association AWEN

Responsable : E LYANT **Périodicité :** mercredi 20h30
Tél : 06.80.77.81.66 **Lieu :** Salle Avel Dro
Public : T.P.

PLOVAN

Dihun

Animateur : Tristan GLOAGUEN **Périodicité :** Mardi de 19 h 30 à 20h30
Tél : 02.98.87.68.41
Public : adultes débutants et avancés **Lieu :** Salle Polyvalente
Tarifs : 99 €

PLONEOUR –LANVERN

Gym Plonéour

Responsable : Evelyne JOUANNE **Périodicité :** jeudi 18H30/débutant
Tél : 02.98.82.66.67 19 h 15 : confirmés
Public : adultes débutants et avancés **Lieu :** Salle Jules Ferry
Tarifs : 85 €

Danses

Eveil à la danse-Initiation à la danse-danse contemporaine- Modern jazz

PLONEOUR-LANVERN

Tamm Kreiz

Responsable : F. JOLIVET
Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité mercredi de 16h15 à 20h15
et 10h15/15h45

Public : à partir de 3 ans ados **Lieu :** Salle Polyvalente + salle évolution école Publique

PLOZEVET

Tamm Kreiz

Responsable : F. JOLIVET
Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité : Mardi 17h15 - 20h00
Lieu : Salle Avel Dro

Public : à partir de 3 ans ados

PLOGASTEL

Tamm Kreiz

Responsable : F. JOLIVET
Lieu : Salle Polyvalente

Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité / Public :

Judi : 17h15 -20h30 à partir de 3 ans aux Ados

Vendredi : 17 h -20h45 à partir de 3 ans -ados

Danse de Société

PLONEOUR-LANVERN

Danse Passion

Lieu : salle polyvalente **Responsable :** F Mens 02.98.90.31.87

Périodicité : le vendredi de 19h30 à 22h30

Public : adulte (deb et perf)



Danse modern-jazz

PLONEOUR-LANVERN

Tamm Kreiz

Responsable : F. JOLIVET
tél : 02.98.82.62.55

Périodicité : mercredi 17h30 à 18 h 45
et 18 h 45 à 20 h 15

Public : ados - adultes

Lieu : salle polyvalente

Divers

Plogastel Sports Loisirs

PLOGASTEL

Danse Cardio Fitness

Responsable : N FLOCH **Tél :** 02.98.91.18.54

Périodicité : Mercredi 18 h 45 / 19 h 45

Public : adultes

Tarifs : 90 €/an / 60 €/an étudiants et - 25 ans

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Body Sculpt

Animatrice : Marie Josée SAUVAGE

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Lundi 20 h 30

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

Gym Plonéour

PEUMERIT

Body Sculpt

Animatrice : Marie Josée SAUVAGE

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Mercredi 19 h 30

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

Step

Responsable : N FLOCH

Tél : 02.98.91.18.54

Périodicité : Mercredi 20 h-21 h

Public : adultes

Tarifs : 90 €/an / 60 €/an étudiants et - 25 ans

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Step

Responsable : Evelyne JOUANNE

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Lundi 18 h 30

Public : Ados / Adultes

Lieu : Salle Polyvalente

Éveil corporel / Eveil Danse et musique
Expression corporelle

PLONEOUR-LANVERN

Tamm Kreiz

Eveil Corporel

Responsable : F. JOLIVET

Tél : 02.98.82.62.55

Public : bébés marcheurs / 18 mois-3 ans

Lieu : Salle Evolution Ecole Publique / 9h45-10h15

Football

PLOZEVET

La Plozévetienne

Responsable : M LE CORRE

Tél : 02.98.91.45.01

Public : 6-12 ans Ecole de foot et foot à 9,
12-17 ans, 18 et +

Lieu : Stade municipal

Périodicité : mercredi après-midi
samedi après-midi

PLOZEVET

Foot loisir

Responsable : J F JAFFRY

Tél : 02.98.91.39.05

Périodicité : vendredi soir

Lieu : Stade municipal

LANDUDEC

Entente Sportive Landudec-Guiler

Responsable : Anthony JAOUEN

Tél : 06.61.76.09.78

Public : T.P. Ecole de foot à partir de 5 ans. / **Ecole de Foot :** 02.98.91.58.58

Périodicité : hebdomadaire

Lieu : Stade Landudec ou Guiler

Reskebil / Foot Corpo

Responsable : Laurent WOHLFARTH

Tél : 06.85.39.79.09

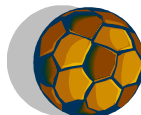
Public : Adultes

Périodicité : dimanche matin 10 h 15

Lieu : Stade Landudec ou Guiler



Football



PEUMERIT

JSP 2005

Responsable : F MARESCAUX
Tél : 02.98.82.92.21
Public : école de foot

Périodicité : hebdomadaire sept à avril
Lieu : Stades Peumerit et Plogastel

PLOGASTEL

Jeunesse Sportive Plogastelloise

Responsable : M RENAULT
Lieu : Stade municipal
Public : à partir de 6 ans, tout public

Périodicité : mercredi / sam AM / dimanche
Tél : 02.98.54.53.61 ou 06.15.42.00.20

PLONEOUR-LANVERN

Plonéour Football Club

Responsable : J.C PAVEC
Tél : 02.98.82.63.16
Stade : 02.98.87.74.06
Public : T.P. (école, match, entraînement)

Lieu : Stade municipal

GOURLIZON

Gourlizon Sports Association

Responsables : L.LE GUILLOU
Lieu : Stade de Bel-Air GOURLIZON
Public : Tout public à partir de 6ans
Groupement GOURLIZON-PLONEIS-GUENGAT pour école de football

Périodicité : Hebdo.
Tél : 02.98.91.03.20

PLOVAN - POULDREUZIC

Football Club Bigouden

Responsable : Le Gouill Marcel (02.98.54.53.58)
Secrétaire : MEUNIER Michel (02.98.54.49.19)
Lieu : Stades Plovan-Pouldreuzic
Périodicité : école sam a.m., adultes mercredi et vendredi.

Public : T.P.
Tarif : 35 € /an

TREOGAT

Les Marcassins Sportifs

Responsable : N BUREL
Tél : 02.98.87.78.27
Public : T.P.
Tarif : 25 € /an

Lieu : Stade municipal
Périodicité : match dim.,
entraîn : mercredi et vendredi

Footing / course à pied

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : JP KERDRANVAT

Public : T.P. entraînement, courses

Périodicité : dim. Matin, Mardi soir, jeudi soir

Plonéour Footing Club

Lieu : Stade Pen Ar Prat

Tél : 02.98.87.73.84



PLOGASTEL

Responsable : Sylvie et Pascal CARIOU

Tél : 02.98.54.43.04 **Périodicité :** Soir Mardi et vendredi + dimanche matin

Public : adultes - **Tarif :** 20 €/an

PSL / Course à

PEUMERIT

Responsable : J L'HELGOUALC'H

Tél : 02.98.82.90.19

Galoche

Initiation dans les écoles

Public : T.P.

PLOGASTEL

Responsable : P SCUILLER **Entraînement :** mercredi, concours le samedi

Tél : 02.98.54.54.68

Public : adultes et enfants

lieu : galochedrome du Leurré

La Galoche Plogastelloise

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : C PLOUZENNEC

Tél : 02.98.87.70.14

Public : T.P. (pratique, concours, challenges)

Périodicité : Mercredi – Samedi

Lieu : Pl Amiral Ronarc'h

La Galoche Plonéouriste

PLOZEVET

Responsable : PJ VESSIER

Tél : 02.98.91.45.88

Public : T.P.

Galoche Plozévétienne

Lieu : espace Henri Le Moal

Périodicité : toute l'année

PLOVAN

Responsable : Guy LAUTRIDOU

Tél : 02.98.54.30.98

Public : T.P.

Périodicité : mercredi après-midi

Les amis de la Galoche

LANDUDEC

Lieu : salle polyvalente

Périodicité : lundi soir, mardi a.m. et mercredi matin

Gymnastique

Ulamir

Tél : 02.98.74.27.71

Public : T.P.

Plonéour-Lanvern

Responsable : Brigitte GUYADER

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : Samedi 14 h enfants de 6 à 8 ans

Lieu : salle polyvalente

Public : ados / Adultes

Gym Plonéour

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Gym Acrobatique

Animatrice : Brigitte GUYADER

Lieu : salle polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67

Périodicité : 14 h enfants de 6 à 8 ans et samedi 15 h enfants de 9 à 12 ans

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Responsable : E JOUANNE

Lieu : salle polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67

Public : ados / Adultes / séniors

Périodicité : Lundi à 9 h 15 - Jeudi à 20 h 30

Gymnastique pour hommes le vendredi à 18 h 15

PLOZEVET

Amicale Laïque

Responsable : A. M. GOURRET

Lieu : ancienne bibliothèque

Tél : 02.98.91.34.10

Périodicité : 2 séances / semaine

Public : femmes adultes

mardi 19 h-20h, jeudi 9 h-10h



POULDREUZIC

Responsable : B.HENAFF

Lieu : Salle Polyvalente PJ HELIAS

Tél : 02.98.54.48.68

Tarif : 90 € (l'année)

Public : Adulte

Périodicité : Jeudi de 20h30 à 21h30

PLOGASTEL

Gym douce

Plogastel Sports et Loisirs

Responsable : J.SCUILLER

Périodicité : Lundi 18h 15 à 19 h 15

Tél : 02.98.54.54.68

Tarif : 90 € / an

POULDREUZIC

Responsable : B HENAFF

Périodicité : Jeudi 14 h 30 - 15 h 30

Tél : 02.98.54.48.68

Tarif : 90 € / an

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Responsable : E JOUANNE

Lieu : salle polyvalente

Tél : 02.98.82.66.67

Public : ados / Adultes / séniors

Périodicité : Lundi 10 h 30 / vendredi 17 h

Gymnastique

Gym équilibre



Tamm Kreiz

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : F. JOLIVET
Tél : 02.98.82.62.55

Périodicité : Vendredi
Public : adultes + de 60ans

Gym enfants

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : E JOUANNE
Tél : 02.98.82.66.67
Périodicité : Samedi 11 h –12 h

Lieu : salle polyvalente
Public : 3 - 6 ans

Gym Plonéour

Gym tonic

PLONEOUR-LANVERN

Responsable : E JOUANNE
Tél : 02.98.82.66.67
Périodicité : Mardi 20 h 30 / Samedi 9 h 30

Lieu : salle polyvalente
Public : Ados / Adultes

Gym Plonéour

PEUMERIT

Responsable : E JOUANNE
Tél : 02.98.82.66.67
Périodicité : Mercredi 18 h 30

Lieu : salle polyvalente
Public : Ados / Adultes

Gym Plonéour

Hand-ball

PLONEOUR-LANVERN

Hand-Ball Club Bigouden

Responsable : C LE COURSONNOIS
Tél : 02.98.87.69.84
Lieu : salle omnisports pour l'école de Hand, autres équipes à Pont l'Abbé.

Périodicité : samedi

POULDREUZIC

Lieu : Salle de Sports
Public : Enfant de 7 à 14 ans / Samedi de 10 h à 12 h
Responsables : B BAUDRY + D CARRE
Loisirs et compétition Adulte (féminin et masculin)
Mardi de 20 h à 22 h + 1 vendredi sur 2 de 20 h à 22 h
Responsable : B BAUDRY + B QUERE + Y POCHAT
CONTACT : B BAUDRY 06.42.80.54.00

Amicale Laïque



Judo

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Responsable : A FLOCH
Tél : 02.98.91.18.54
Public : à partir de 5 ans

Lieu : salle évolution maison enfance
Périodicité : sam. 10h30-12 h
Tarif : 120 € / an + licence : 32 €

PLONEOUR-LANVERN

Dihun

Animateur : D DENOUE
Tél : 02.98.87.68.41
Public : 4/6 ans, + 6 ans, + 9 ans

Périodicité : mardi / samedi
Lieu : Dojo espace Raphalen

PLOZEVET

Plozévet Judo / Taïso taëbo / karaté Ju-jitsu /

Responsable : P.SANDRIN
Tél : 02.98.91.45.78
Lieu : salle Jules Ferry

Judo : Mardi de 18h à 19 h (4-6 ans)
Mardi 19 h à 20 h (+ 6 ans) +
Samedi 10 h 30 à 12 h

Taïso-Taëbo : Lundi 19 h 00 à 20 h 00 et Samedi : 18 h 30 à 19 h 30

Karaté : Vendredi : 19 h 30 à 21 h 00

Ju-jitsu : Mardi 20 h à 21h 30

POULDREUZIC

Dihun

Animateur : D DENOUE
Tél : 02.98.87.68.41
Lieu : salle de sports

Public : TP à partir de 4 ans

Tarif Eveil 129 € / Judo cours 141 € cours + perfectionnement : 210 €

LANDUDEC

Association familiale Landudec/Guiler

Responsable : D.HUIBAN
Tél : 02.98.91.52.43
Public : enfants

Lieu : salle polyvalente
Périodicité : samedi matin



Musculation



PLOZEVET

U.F.O.L.E.P.

Responsable : P. OGOR
Tél : 06.65.10.78.44
Tarif : adulte 50 €

Lieu : Salle Jules Ferry
Périodicité : du lundi au vendredi
à partir de 18 h 30

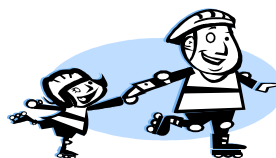
Patins à roulettes

PLONEOUR-LANVERN

A.L. Patins à roulettes

Responsable : JF LE GOFF
Périodicité : année scolaire
Public : T.P. (patinage et hockey)

Lieu : salle omnisports



Piscine

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Responsables : MAHE ML
Tél : 02.98.92.84.56
Périodicité : jeudi à partir de 17h30

Public : enfants à partir de 6 ans
Tarifs : 85 €/an 21 séances/an 45 minutes
(réservé aux habitants de Plogastel.)

Randonnées Pédestres

PLONEOUR-LANVERN

Tre Ar Vro

Responsable : M.H. PAVEC
Tél : 02.98.82.63.16
Marche : Tous les lundi départ 14h Place du 8 Mai 1945
Rando-découverte : le 3ème samedi du mois, départ 13h30 Place du 8 Mai 1945

Périodicité : à déterminer
Public : T.P.

LANDUDEC

Asso. Landudec-Randonnées

Responsable : C. LE GALL (Kerdanet)
Public : Tout Public
Tarif : 5 € l'année (carte d'adhésion)

Lieu : Landudec
Périodicité : jeudi 20 h d'avril à sept
Jeudi : toute l'année départ à 14h
place du cimetière



Relaxation - Stretching

Pouldreuzic

Animatrice : C.CONNAN
Tarif : 183 €

Tél : 02.98.87.68.41
Public : Adultes
Périodicité : mardi 14h30

Dihun

GOURLIZON

Animatrice : C.CONNAN
Tarif : 183 €
Lieu : Mairie

Tél : 02.98.87.68.41
Public : Adultes
Périodicité : mercredi 19h

Dihun

LANDUDEC

Tél : 02.98.91.57.90
Tarif : 174 €
Lieu : Salle Polyvalente

Association Familiale

Public : Adultes
Périodicité : Mardi 19 h

PLONEOUR-LANVERN

Animatrice : C CONNAN
Tél : 02.98.82.66.67
Lieu : Espace Raphalen Sud 1er Etaage (mardi sur le dojo)

Périodicité : Lundi 19 h / mardi et jeudi 10 h
Public : Adultes

Gym Plonéour

PLONEOUR-LANVERN + PEUMERIT

Gym Plonéour

Dos Etirements

Animatrice : M JOSEE
Tél : 02.98.82.66.67
Lieu : Salle Polyvalente

Public : Adultes



Saphtologie, Qi-gong, Expression Corporelle

Saphtologie

LANDUDEC

Association Familiale

Responsable : Association Familiale
Tél : 02.98.91.57.90
Public : Adultes

Lieu : Salle polyvalente
Périodicité : Mercredi 19h

PEUMERIT

Association Sports Arts et Sérénité

Responsable : Association Familiale
Tél : 06.32.22.89.01
Public : Adultes

Lieu : Salle polyvalente
Périodicité : Mardi de 20 h à 21 h

Expression Corporelle

POULDREUZIC

Responsable : B.HENAFF
Périodicité : Mardi 3/5ans : 17 h - 18 h
9-12 ans : Mardi 18 h - 19 h
6-8 ans : 17 h - 18 h le jeudi
Lieu : Salle Polyvalente
Tarif : 90 € / an

Tél : 02.98.54.48.68

Encadrement diplômé

Surf, Char à voile

POULDREUZIC

Public : Débutants et initiés
Tél : 02.98.74.27.71
Périodicité : Le mercredi

Ulamir du Goyen



POULDREUZIC

Responsable : E LE BREQUER
Périodicité : Toute l'année

Ecole de Surf de Bretagne Penhors

Tél : 06.75.23.10.86
Public : Enfant ou Adulte

POULDREUZIC

Ecole de Char à Voile Plein Ouest

Responsable : Julien VERON / Hadrien TOURON
Tél : 06.15.34.09.92
Périodicité : Toute l'année
Public : Enfants (dès 8 ans) / Adultes

Tennis de table

GOURLIZON

Gourlizon Sports Tennis de table

Responsable : D BENAYON
Tél : 02.98.91.01.59
Public : T.P. matches, championnat

Lieu : salle stade municipal
Périodicité : adultes vendredi 20h30

PLONEOUR-LANVERN

Tennis de Table

Responsable : B.LE DILOSQUER
Tél : 06.61.43.96.11
Public : T.P. + école et championnat

Lieu : Pl. du 19 mars 1962
Périodicité : année scolaire

PLOZEVET

Tennis de Table

Responsable : S. MOULLEC
Tél : 06.67.11.22.63
Public : T.P.

Lieu : salle Jules Ferry
Périodicité : Samedi 14h à 17h
Mardi 20 h à 21 h 30
Mercredi 20 h à 21 h 30

POULDREUZIC - TREGAT - LANDUDEC Les Pongistes Bigoudens

Responsable : LE BRUN Laëtita
Tél : 06.64.09.90.23
Public : T.P. + Ecole + Championnat

Lieu : salle omnisports de Pouldreuzic + Landudec
Périodicité : de septembre à juin

PLOGASTEL

Tél : 02.98.91.18.54
Activité libre 50 €/an

Périodicité : Lundi soir 20 h / 22 h



Tir à l'arc



LANDUDEC / PLOGASTEL

Les Archers du Castel

Responsable : LE GOFF Nicolas **Tarifs :** jusqu'à 20 ans : 90 € Adultes : 110 €

Public : Adultes, enfants à partir de 12 ans / **Tél :** 06.76.08.78.99

Lieu : salle des sports de Landudec, Kérandoaré à Plogastel-Saint-Germain.

Périodicité : dimanche matin , samedi après midi , jeudi soir

Twirling

PLONEOUR-LANVERN

Plonéour Twirling Club

Responsable : C. DEMOUGIN

Tél : 02.98.82.64.58

Entraînement et championnat

Lieu : salle omnisport

Périodicité : année scolaire

Yoga

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Périodicité : mardi 9 h 15 à 10 h 45
de 20h à 21h30

Tarif : 150 € (30 séances) et mercredi

Tarif : 165 € (33 séances)

Publics : Adultes

Responsable : M.DROUET(mercredi)
M CARADEC (mardi)

Tél : 02.98.54.53.90

Tél : 02.98.54.54.61

PLONEOUR-LANVERN

Gym Plonéour

Animatrice : Valérie KERRIOU / **Tél :** 02.98.82.66.67

Public : Adultes

Lieu : Salle Sud Espace Raphalen 1er Etage

Périodicité : Mardi 10 h et vendredi 10 h / mardi 18 h 30 / Mardi à 20 heures pour les hommes

Tarif : 125 €



ACTIVITES CULTURELLES

Activités manuelles	20-21
Animation jeunesse	22
Arts plastiques	22
Bibliothèque	23-24
Centre de Loisirs	25
Chants	25-26
Informatique	26
Œnologie	26
Scrabble	27
Scrapbooking	27



Langue

Anglais	27
Breton	27



Musique

Pages 28 à 32

Divers

Relais assistantes maternelles	32
Théâtre	33



Activités Manuelles

GOURLIZON

Club d'animations Sportives et Culturelles

Responsable : M.DIVERRES
Tél : 02.98.91.02.96
Public : T.P.

Lieu : salle polyvalente et Mairie
Périodicité : Vendredi
en soirée (fleurs, travaux manuels).

PLOGASTEL ST GERMAIN

Plogastel Sports et Loisirs

Activités manuelles et tricot

Tél : 02.98.54.54.66
Tarif : gratuit

Lieu : Espace St Joseph
Périodicité : jeudi soir

PLOGASTEL ST GERMAIN

Plogastel Sports et Loisirs

Atelier Couture

Tél : 02.98.91.18.54
Tarif : 160 € / an

Périodicité : mardi 18 h 45 / 21 h 45

PLOZEVET

Amicale Laïque

Couture - Patchwork - Peinture sur soie

Responsables : Y. GADONNA (02.98.91.33.11)

Lieu : foyer communal

Périodicité : lundi 14h-17h

Public : adultes

PLOGASTEL ST GERMAIN

Scrapbooking européen

1 séance/mois lundi ou vendredi
Contact : G LE NOURS

Plogastel Sports et Loisirs
à partir de 145 €/an
Tél : 02.98.54.51.49

PLONEOUR-LANVERN

Animateur : M.DANIEL
Lieu : Salle J.Ferry
Tél : 02.98.87.68.41

Couture

Périodicité : cours un lundi sur 2
Tarif : 168 €

Animateur : Claire GUIZIOU
Lieu : Maison des associations
Tél. : 02.98.87.68.41

Crochet

Périodicité : le lundi de 14 h à 16 h
Tarif : 5 €



Activités Manuelles

TREOGAT

Multiloisirs

Animateur : Mme BOUBY

Tél : 02.98.82.65.22

Lieu : Salle Multifonctions

Périodicité : Lundi après-midi

Public : adultes

PLOZEVET

Atelier aquarelle et mosaïque

Responsable : M.LE BRAS

Tarif : 162 € / an

Lieu : salle mairie

Dihun

Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : vendredi 10 h à 12 h

Public : adultes

PLONEOUR-LANVERN

Maison de la Broderie et de la Dentelle Du Pays Bigouden

Lieu : 12 Ter Rue Jean Jaurès - PLONEOUR LANVERN

Contact : Jean Michel PERENNEC 02.98.82.07.48 ou 06.43.38.68.13

Mail : maisonbroderiedentelle@orange.fr ou mddbperennec@gmail.com

Broderie : Vendredi de 14 h à 18 h hebdomadaire

Samedi de 9h à 12 h et de 14 à 17 h (1 samedi par mois)

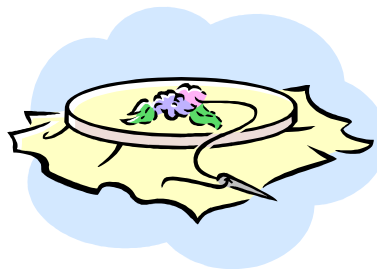
Animateur : 06.43.38.68.13

Broderie coiffes : jeudi de 14 h 30 à 16 h 30 + 18 h à 20 h

Animatrice : N.CHAMINAN / DWELTER

Dentelle : Jeudi de 17 h à 19 h hebdomadaire

Animatrice : S FEUNTEUNA 06.74.12.33.61 / 02.98.90.51.72



Animation Jeunesse

Ulamir du Goyen

Ouvertures de locaux jeunes, rencontres thématiques et montage de projets en fonction des souhaits des jeunes.

Publics: pré-ados 10/13 ans Ados : 14/17 ans **Lieux:** Gourlizon foyer des jeunes, Psg: espace St Joseph, Landudec : salle de sports, Guiler: Salle poly, Ploz: foyer des jeunes, Pouldreuzic: Salle de sports et foyer des jeunes, Plovan: foyer des jeunes, Tréogat: salle multifonctions, Peumerit: foyer des jeunes, Plonéour: foyer des jeunes.

Périodicité possible: mercredi, vendredi, samedi et vacances scolaires

Tel: 02 98 54 54 20 ou au 02.98.74.27.71

Arts plastiques

PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Atelier Sculpture

Responsable : J.SCUILLER **Tél :** 02.98.54.54.68

Tarif : Enfants 90 €/an / adultes : 150 € par an

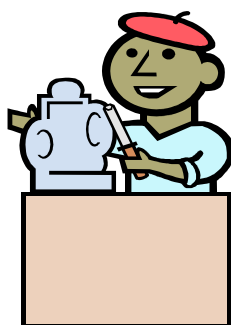
Lieu : Espace St Joseph

Atelier arts plastiques

Responsable : V.RUBIGNY HAYEL **Tél :** 02.98.54.51.53

Tarif : 100 € / an + 20€ de fournitures **Public :** enfants à partir de 6 ans

Périodicité : 2 ateliers / mois de 10 h à 11 h 30 **Lieu :** Espace St Joseph



Arts plastiques

Tréogat

Atelier /Vitrail Tiffany

Animateur : MC.HENAFF **Lieu :** Salle Polyvalente de Tréogat
Tél : 02.98.54.32.28 **Périodicité :** 2 derniers Mardi et Mercredi de 10h à 18h
Public : Adultes **Tarifs :** 70 € à l'année

POULDREUZIC

Dihun

Animateur : F.GOUJON **Lieu :** Salle de la Mairie
Tél : 02.98.87.68.41 **Périodicité :** Mardi 17h15 tous les 15 jours
Public : 6 à 10 ans **Tarif :** 132 €
Public : Adulte : Mardi 20 h à 22 h : tous les 15 jours : 162 €

PLONEOUR-LANVERN

Dihun

Animateur : F.GOUJON **Lieu :** maison des associations
Tél : 02.98.87.68.41 **Public :** de 4 à 11 ans + adultes
Tarifs : 102 € à 171 €

Pour renseignements contacter DIHUN 02.98.87.68.41



Bibliothèque

GOURLIZON

Bibliothèque Municipale

Responsable : LE GUILLOU L **Lieu :** école Léon Goraguer
Tél : 02.98.91.03.20 **Périodicité :** mardi 13h30-15h, sam 11h-12h

PEUMERIT

Bibliothèque Municipale

Responsable : I.LEBRETON **Lieu :** près de la salle polyvalente
Périodicité : mercredi de 17h30 à 19h, samedi et dimanche 10h30 à 12h.
Tél : 02.98.82.92.88

Bibliothèque

PLOGASTEL

Association Lire à Plogastel

Responsable : C BRINKHUYSEN **Lieu :** Bibliothèque
Tél : 06.65.06.00.30 **Périodicité :** mercredi 10h30 – 12h
Public : T.P. Vendredi 16 h 30/17h30 samedi 10h30 – 12h
Tarif : 10 € / an personne seule - famille : 15 € par an

LANDUDEC

Lieu : salle polyvalente
Périodicité : samedi 14 h – 16 h et mercredi 16 h 18 h
Public : T.P.



PLONEOUR-LANVERN

Amis de la Bibliothèque

Responsable : B. SOUCHON **Lieu :** maison des associations
Tél : 02.98.82.70.12 **Périodicité :** du mardi au samedi
Public : T.P. prêt de livres, CD, K7 audio et vidéo

PLOVAN

Bibliothèque Municipale

Responsable : B KERAVEC **Lieu :** près de la Mairie
Tél : 02.98.54.32.34 **Périodicité :** samedi 14h-16h
Public : T.P. **Tarif :** 10 €

PLOZEVET

Médiathèque Municipale

Responsable : F.BOURDON **Lieu :** espace Pierre Trepos
Tél : 02.98.91.37.03 **Public :** T.P.
Périodicité : Ouverture le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 10h30 à 12h et 14 h à 17 h le jeudi de 14h à 15h et de 17h à 19h, le vendredi de 14h à 17h, le samedi de 10h30 à 12h.

POULDREUZIC

Responsable : E RAPHALEN **Lieu :** Salle PJ Hélias
Tél : 02.98.54.33.44 **Périodicité :** merc de 10h à 12 H
Public : T.P. sam de 10 h à 12 H, vend 16 h 30 - 18 h 30

TREOGAT

Les amis de la bibliothèque

Responsable : F QUINIOU **Lieu :** près de la Mairie
Tél : 02.98.82.62.41 **Périodicité :** samedi 10 h 30 à 12 h
Public : T.P. **Tarifs :** 4 € (enfants), 7 € (adultes), 11.50 € (famille)

Centre de Loisirs

POULDREUZIC

Responsable : B.HENAFF

Public: 3 à 12 ans

Tél : 02.98.54.30.65 / 02.98.54.48.68 / 06.86.90.31.87 **Lieu :** Maison de l'enfance

Tarifs : Ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, organisation de séjours durant l'été. Garderie à partir de 7 h 30 et jusqu'à 18 h 30.

PLOGASTEL / PLOZEVET / GOURLIZON

Ulamir du Goyen

Public: 3 à 12 ans

Tarifs : à la journée et ½ journée

Tél : 02 98 74 27 71 ou inscription sur place.

Période : Plozévet : tous les mercredis et vacances scolaires de 9h à 17h30

Plogastel st germain : tous les mercredis et vacances scolaires de 9h à 17h30, ouverture sur place l'été

GOURLIZON : Ouverture 3 semaines en Juillet, tous les mercredis et vacances scolaires - Garderie de 7 h 30 à 9 h 00 et de 17 h à 18 h 30

PLONEOUR-LANVERN

Maison de l'enfance CCAS

Responsable: F.GERBET

Tarifs : à la journée et ½ journée

Tél : 02 98 87 75 48

Public: 3 à 12 ans

Chants



Dihun

PLONEOUR-LANVERN

Technique vocale

Animateur : Isabelle GAILLARD **Lieu :** Garderie Ecole Ntre Dame bon Secours

Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : mardi 19h

Public : Adultes - Ados

Tarif : 153 €

Chorale Adultes

Animateur : Isabelle GAILLARD **Lieu :** Garderie Ecole Ntre Dame de bon Secours

Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : mardi 20h30

Public : Adultes

Tarif : 87 €

Chorale Enfants

Animateur : à déterminer

Lieu : à définir

Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : mardi 17h

Public : Enfants

Tarif : 42 €

PLOGASTEL

Dihun

Chorale Enfants

Animateur : à déterminer

Lieu / Périodicité : A définir

Tél : 02.98.87.68.41

Public : enfants

PLOZEVET

Amicale Laïque / Plaisir de chanter

Public: T.P
Tél : 02.98.91.42.82
Lieu : Maison des jeunes

Périodicité : Jeudi de 14 h 30 à 19 h

PLOGASTEL

Dihun

Chants de marins

Lieu : Espace Saint Joseph
Tél : 02.98.87.68.41
Public : adultes
Animateur : Frédéric MORVAN

Périodicité : Mardi 20h30
Tarif : 87 €



GOURLIZON

Dihun

Chorale adultes

Animateur : Isabelle GAILLARD
Tél : 02.98.87.68.41
Public : adultes

Lieu : Salle Mairie
Périodicité : Lundi 20h à 21 h 30
Tarif : 87 €

Informatique

PLOGASTEL ST GERMAIN

Plogastel Sports et Loisirs

**Modules au choix / Mardi soir et Mercredi journée
15 € / 3 Heures - semaines paires**



œnologie

PLOGASTEL ST GERMAIN

Plogastel Sports et Loisirs

Stages à définir

Langues

PLONEOUR-LANVERN

Dihun

Breton

Animateur : MERVENT
Tél : 02.98.87.72.41

Lieu : maison des associations
Tarif : 198 €

Dihun

Anglais

Animateur : L.SCUILLER
Tél : 02.98.87.68.41
Tarif : 186 € /an

Lieu : maison des associations
Périodicité : lundi ou mercredi soir 18 h 45 / 20 h 00

PLOGASTEL ST GERMAIN

Plogastel Sports et Loisirs

Anglais débutants

Jeudi de 19 h / tél : 02.98.91.18.54



LANDUDEC

Dihun

Breton

Lieu : Salle Polyvalente - le Mardi : 20 h
Tarif : 195 €

Scrabble



PLONEOUR LANVERN

Animateur : Gabrielle POCHIC
Périodicité : vendredi 14 h-17 h

Lieu : Salle Jules Ferry

Scrapbooking

PLOGASTEL ST GERMAIN

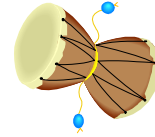
Plogastel Sports et Loisirs

Scrapbooking Européen

Responsable : Ghislaine LE NOURS

Tarif : 150 €/an

Musique



LANDUDEC

Guitare

Animateur : F WAELES
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Salle des associations
Périodicité : vendredi

Tous les cours d'instruments tarifs de 255 € à 441 € sauf éveil 138 €
Pour toutes informations contacter l'Association DIHUN 02.98.87.68.41

PLONEOUR-LANVERN

Dihun

Éveil musical / Initiation musicale

Animateur : Magali ROBERGEON
Tél : 02.98.87.68.41
Public : 4/6 ans

Lieu : Garderie Ecole Ntre dame Bon Secours
Périodicité : à déterminer
Tarif : 135 € /an

Acordéon chromatique, diatonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen / Louis Cariou
Périodicité : Lundi Mardi Mercredi
Samedi



Dihun

Acordéon diatonique

Animateur : G.AUSSY
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen
Périodicité : samedi

Batterie – synthé

Animateur : A. BUREL
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen
Périodicité : Mercredi Samedi

Musique



PLONEOUR-LANVERN

Basse Electrique

Animateur : O MABIC
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen
Périodicité : Mercredi Samedi

Dihun



Guitare

Animateur : D LE BARS
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen
Périodicité : Mardi Mercredi

Dihun

Harpe

Animateur : H TREBOUTA
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen
Périodicité : samedi

Musiques actuelles amplifiées

Animateur : F WAELES
Tél : 02.98.87.68.41
Public : ados

Lieu : Maison enfance
Périodicité : samedi 16h30
Tarif : voir cours musique

Piano Violon

Animateur : D.ADELIN
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen
Périodicité : mardi / Jeudi

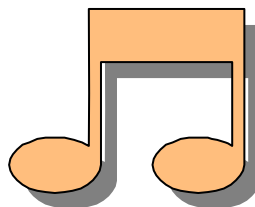
Piano

Animateur : C. BOUGLON
Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace Raphalen
Périodicité : samedi



Musique



PLOGASTEL

Dihun

Accordéon chromatique, diatonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN

Tél : 02.98.87.68.41

Tarifs : de 252 à 384 €

Lieu : Espace St Joseph

Périodicité : Jeudi

Guitare

Animateur : P REDOU

Tél : 02.98.87.68.41

Lieu : Espace St Joseph

Périodicité : Lundi



Dihun



Pratique collectives instrumentales de 45 € à 90 €

Communes de Landudec et Plogastel Saint Germain

Culture Musicale (enfants de 7 à 8 ans)

Animateurs : Magali ROBERGEAU

Périodicité : le Mercredi

Commune de Plonéour Lanvern

Percussions, Orchestre Enfant, Musiques actuelles amplifiées, Variété, jazz blues,
Harpe, Culture musicale

Périodicité : Le mardi, mercredi, vendredi, samedi

Commune de Plogastel

Orchestre enfant

Animateur : Evelyne Lorimier

Périodicité : samedi

Pratique collectives Vocales de 45 € à 90 €

Chorale Enfant / Technique vocale

**dans les Communes de LANDUDEC / PLOGASTEL SAINT GERMAIN /
GOURLZON / PLONEOUR LANVERN**

Renseignements DIHUN PLONEOUR LANVERN Tél : 02.98.87.68.41

Musique

POULDREUZIC

Dihun

Orchestre enfants et adultes

Animateur : D LE BARS

Périodicité / Lieu : à déterminer



Accordéon chromatique, diatonique et synthétiseur

Animateur : F. MORVAN

Lieu : Salle de musique

Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : Vendredi 16h à 22h

Tarifs : de 252 € à 384 €

Biniou - Bombarde

Animateur : E. OLLU

Lieu : Salle de musique

Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : lundi 17h - 20h

Tarifs : de 252 à 384 €

Piano – violon – flûte

Animateur : D. ADELIN

Lieu : Salle de musique

Tél : 02.98.87.68.41

Périodicité : samedi 9h - 12h

Relais-Assistantes-Maternelles

Ulamir du Goyen

Public : enfants, assistantes maternelles, parents.

Tél : 02 98 74 27 71

Permanences : Plozévet et Plogastel St Germain. *

Ateliers : Plozévet, Plogastel St Germain, Landudec et Gourlizon. *

* se renseigner à l'accueil de l'ULAMIR pour les différentes dates et heures.

Atelier parents enfants : TOTEM / Tél : 02.98.74.27.71

Plogastel St Germain : 1 fois par mois le samedi de 10 h à 11 h 30

Landudec : 1 fois par mois le vendredi de 9 h 30 à 11 h

Calendrier à disposition dans les Mairies

PLONEOUR-LANVERN



CCAS

Halte Garderie

Responsable : M.LE BERRE

Lieu : maison de l'enfance

Tél : 02.98.87.76.57

Public : enfants de 2 mois à 4 ans

Périodicité : lundi, mercredi, vendredi de 8h à 12h15 et de 13h15 à 18h. Mardi et jeudi, journée continue de 8h à 18h sur inscription.

POULDREUZIC



Séance d'éveil à la maison de l'enfance de Pouldreuzic, tous les jeudis de 9 h 30 à 12 h (hors vacances scolaire) intervention une fois par mois d'une psychomotricienne

Tél : 02.98.54.30.65 Responsable : Brigitte HENAFF

Théâtre



PLOGASTEL

Plogastel Sports et Loisirs

Public : enfants à partir de 8 ans / théâtre adultes

Contact : Rémi LE BRUN 02.98.54.57.68

Tarif : 120 € / an

Périodicité : Mercredi à partir de 17 h 30 (enfants à partir de 8 ans)
Jeudi 20 h 30 (adultes)

PLONEOUR-LANVERN

Amicale laïque

Responsable : F.FILLETTE

Lieu : salle polyvalente

Périodicité : Lundi, mardi, Jeudi, Samedi

Public : enfants, ados et adultes

POULDREUZIC

Amicale laïque

Animateur : Madeleine ADERHOLD

Tél : 02.98.54.34.95

Périodicité : Adultes lundi à 20 h

Enfants sous réserve de trouver 1 animateur Tél : 02.98.54.55.14



Activités pour la jeunesse
LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
HAUT PAYS BIGOUDEN

En Partenariat avec l'ULAMIR du GOYEN

Contacts

ULAMIR DU GOYEN

02.98.74.27.71

(Siège Social POUILLAN SUR MER)

PLOGASTEL ST GERMAIN

02.98.54.54.20

Centre Ker-Héol : Rue de Parc Zalé
E-mail : ulamir.plogastel@wanadoo.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
HAUT PAYS BIGOUDEN

2A. Rue de la Mer – 29710 POULDREUZIC

Tél : 02.98.54.49.04 – Fax : 02.98.54.33.06

E-mail : info@cchpb.com

Site Internet : haut-pays-bigouden.fr